

**Режим дня
в холодный период года
(сентябрь – май)**

<i>Режимные процессы</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная к школе группа</i>
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Двигательная активность	9.35 - 9.45	9.30 - 9.40	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.05	10.20 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед. Подготовка ко сну	12. 20 - 12.50	12. 30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём детей .Воздушная гимнастика после дневного сна Культурно-гигиенические навыки . Игровая самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40

Игровая самостоятельная и организованный деятельность детей Дополнительное образование, досуги	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.40 – 16.40	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Уход домой. Беседы с родителями.	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00